

## **Evento monosponsor Res**

### **La relazione pericolosa tra malattia venosa cronica e malattia cardiovascolare: la valutazione del rischio individuale**

Responsabile Scientifico: **Dr. Giuseppe Di Gravina**

Docenti: **Dr. Giuseppe Di Gravina, Dr. Diego Giroto,**

**Dr. Salvatore Piazza, Dr. Alessandro Mancuso.**

Sede: **Aula Magna Scuola Piemontese di MG – Torino, C.so Svizzera 185 bis**

Data evento: **Mercoledì 12 Giugno 2024**

Durata evento: **4 ore**

Crediti: **4**

Provider: **1055**

#### **RAZIONALE**

Nel nostro Paese la malattia venosa cronica colpisce circa 19 milioni di persone, dal 10% al 50% degli uomini e oltre la metà delle donne. All'aumentare della gravità della Malattia venosa cronica è associato un aumento del rischio cardiovascolare, così come della mortalità da tutte le cause. Lo studio Gutenberg, recentemente pubblicato sull'European Heart Journal, ha indagato, per la prima volta, in una popolazione generale, la prevalenza dell'insufficienza venosa cronica - stadio avanzato della Mvc - e l'associazione tra questa e le comorbidità cardiovascolari. Le evidenze scientifiche emerse rimettono in discussione il pensiero convenzionale sulla separazione tra malattia venosa e arteriosa. L'osservazione delle gambe è fondamentale per diagnosticare la Mvc ma la presenza di vene varicose, edema, cambiamenti della pelle e ulcere devono essere considerate un potenziale campanello d'allarme di malattia cardiovascolare. Spesso banalizzata e limitata a un semplice disturbo estetico delle gambe, è una delle malattie più diffuse in Occidente. Il paziente con Mvc viene avviato a un percorso diagnostico-terapeutico limitato alla sola patologia degli arti inferiori. Sarebbe tempo che si definissero PDTA prendendo in considerazione i suggerimenti dello studio Gutenberg, vale a dire, prevedere ulteriori e semplici screening vascolari

per i pazienti con Mvc negli stadi più avanzati. Un’anamnesi sulla familiarità per malattie cardiovascolari, la palpazione dei polsi arteriosi, la misura dell’indice pressorio caviglia/braccio e il dosaggio del colesterolo LDL possono essere facilmente eseguiti sul paziente con Mvc evidenziando coloro a più elevato rischio cardiovascolare. Le due patologie condividono alcuni fattori di rischio come l’età, il fumo, il diabete mellito, l’obesità e il sovrappeso, che si associano a una disfunzione dell’endotelio, un’inflammatione cronica e una trombosi che è dovuta al lento flusso e alla conseguente ipercoagulabilità che costituiscono le basi fisiopatologiche di entrambe le patologie. Infatti, nella patologia aterosclerotica, che è alla base dell’infarto e dell’ictus, si riscontra un importante contributo infiammatorio e d’altro canto anche nella malattia venosa cronica si osserva un’aumentata produzione di molecole infiammatorie.

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

### **10. Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute**

Alla fine del Corso i partecipanti saranno in grado di:

- definire sulla base delle evidenze gli obiettivi assistenziali e le priorità per le persone affette da Mvc
- identificare tra i propri assistiti le situazioni più a rischio
- prescrivere i farmaci più appropriati per i propri assistiti con Mvc

<b>TITOLO CORSO</b>		
<b>La relazione pericolosa tra malattia venosa cronica e malattia cardiovascolare: la valutazione del rischio individuale</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORI</b>
18:30 – 19:00	<b>Welcome dinner</b>  <b>Registrazione del corso</b>	Dr. Di Gravina Dr. Giroto Dr. Mancuso Dr. Piazza

	<b>Presentazione del corso: Obiettivi e Razionale (b)</b>	
19:00 – 19:45	<b>Relazione: Malattia venosa cronica: una finestra sul cuore(b)</b>	Dr. Piazza
19:45 – 20:30	<b>Relazione: Dislipidemie e rischio cardiovascolare. Contributi da...un sistema esperto(b)</b>	Dr. Mancuso
20:30 – 21:15	<b>Caso clinico interattivo condotto in grande gruppo (f)</b>	Dr. Di Gravina Dr. Girotto
21:15 – 22:00	<b>Discussione in grande gruppo: (g)</b>	Dr. Di Gravina Dr. Girotto Dr. Mancuso Dr. Piazza
22:00 – 22.30	<b>Conclusioni e questionari fine evento</b>	Dr. Di Gravina Dr. Girotto

## TIPOLOGIA EVENTO

CORSO PRATICO FINALIZZATO ALLO SVILUPPO CONTINUO PROFESSIONALE

- a. LEZIONI MAGISTRALI
- b. SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO X**
- c. TAVOLE ROTONDE CON DIBATTITO TRA ESPERTI
- d. CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
- e. DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
- f. PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI) X**
- g. LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO
- h. ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE
- i. ROLE-PLAYING