

**WEBINAR NON ACCREDITATO**

## **PROCESSO ALLA VITAMINA D: MA A COSA CI SERVI? LA VITAMINA D TRA ACCUSA E DIFESA**

**Martedì 29 Ottobre 2024**

Iscrizioni: <https://corsi.scuolapiemontesemg.it/>

Entro l'orario d'inizio del webinar riceverete il link per il collegamento



**SCUOLA PIEMONTESE  
DI MEDICINA GENERALE  
"MASSIMO FERRUA"**

Provider Nazionale ECM  
1055

ASSOCIAZIONE NO-PROFIT  
RICONOSCIUTA DALLA  
FNOMCEO,  
COSTITUITA NEL 1989  
CON LA FINALITÀ DI  
PROMUOVERE E  
REALIZZARE ATTIVITÀ DI  
FORMAZIONE IN  
MEDICINA GENERALE

LA SCUOLA PIEMONTESE  
È COMPOSTA DA  
MEDICI DI  
FAMIGLIA,  
OPERANTI IN PIEMONTE  
E VALLE D'AOSTA,  
TUTTI  
ANIMATORI DI  
FORMAZIONE.

## RELATORI

**Marco DI MONACO**

Dirigente Medico Responsabile del Centro Specializzato in Malattie Metaboliche dell'Osso

**Nicoletta FORTUNATI**

Medico Endocrinologo

AOU San Giovanni Battista Torino

**Enrico FUSARO**

Direttore F.F.della S.C. di Reumatologia dell'AOU San Giovanni Battista di Torino

**Andrea PIZZINI**

Medico di Medicina Generale

Segretario della Scuola Piemontese MG Torino

## RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

La vitamina D è una vitamina liposolubile, con caratteristiche particolari rispetto ad altre vitamine; infatti, anche se presente in alcuni alimenti, è prodotta dall'organismo in seguito all'esposizione della pelle alla luce solare.

La funzione principale e più nota della vitamina D è quella di favorire il processo di mineralizzazione dell'osso, aumentando l'assorbimento intestinale di fosforo e calcio, e diminuendo l'escrezione di calcio nell'urina.

Come dice la Nota AIFA 79, *“Prima di avviare la terapia in tutte le indicazioni è raccomandato un adeguato apporto di calcio e vitamina D, ricorrendo, ove dieta ed esposizione solari siano inadeguati, a supplementi con sali di calcio e vitamina D (e non ai suoi metaboliti idrossilati). È stato documentato inoltre che la carenza di vitamina D può vanificare in gran parte l'effetto dei farmaci per il trattamento dell'osteoporosi.”*

Le evidenze scientifiche che documentano infatti l'indispensabile ruolo della Vitamina D nelle Malattie Metaboliche dell'Osso sono ormai numerose e certe. Sono però in progressivo aumento le pubblicazioni scientifiche che indicano come la Vitamina D può avere un ruolo anche nelle malattie cardiovascolari, oncologiche, metaboliche ed in molte patologie degenerative: in questi campi, tuttavia, le sicurezze sono però minori e, ad oggi, vi è ancora molta confusione.

La NOTA AIFA 96, che regola la dispensazione della Vitamina D a carico del SSN, non è riuscita, anche nella nuova versione, nell'intento di chiarire in modo semplice le situazioni che necessitano certamente di supplementazione lasciando molte aree grigie.

Le Linee guida a questi riguardi stanno iniziando a fare chiarezza ed a tale proposito si possono menzionare in ambito Nazionale quelle dell'AME–ACE del 2018 e quelle della SIOMMS del 2022. Per dare vivacità all'incontro, il corso affronta queste problematiche relative alla vitamina D, con approccio pratico. L'obiettivo è di migliorare e razionalizzare il nostro utilizzo del colecalciferolo nell'attività quotidiana.

I numerosi temi da chiarire verranno affrontati mediante un confronto tra Medici di Medicina Generale e Specialisti delle varie branche cliniche di volta in volta coinvolte.

La modalità scelta è quella di riportare i più comuni dubbi che un sanitario ha nell'affrontare questa tematica per dare certezze che derivano dalle più moderne conoscenze e Linee guida esistenti.

La modalità è quella dello Scientific Talk, che consente un vivace contraddittorio tra i professionisti coinvolti: Ortopedico, Reumatologo, Endocrinologo, oltre al Medico di Medicina Generale.

Il corso prevede per ogni tema affrontato uno spunto clinico (tratto da una situazione reale di un paziente), un'accusacontro la vitamina D e un'arringa di difesa seguita da discussione.

## OBIETTIVI FORMATIVI DELL'EVENTO

Alla fine del Corso i partecipanti saranno in grado di:

- identificare tra i propri assistiti le situazioni più a rischio di carenza di Vitamina D
- definire sulla base delle evidenze gli obiettivi assistenziali e le priorità per le persone con deficit di Vitamina D
- prescrivere i farmaci più appropriati per i propri assistiti che necessitano di una supplementazione con Vitamina D tenendo anche conto dell'aspetto farmaco-economico
- gestire i propri assistiti in terapia con Vitamina D

<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORI</b>
20:00 – 20:15	Presentazione del corso: Obiettivi e Razionale (b)	Dott. Andrea <b>PIZZINI</b>
20:15 – 20:40	• L'importanza della Vitamina D nell'anziano	Dott. Andrea <b>GIUSTI</b>
20:40 – 21:00	• L'importanza della vitamina D associata ad una terapia con farmaci remineralizzanti (Nota 79)	Dott. Marco <b>DI MONACO</b> Dott. Andrea <b>PIZZINI</b>
21:00 – 21:15	Discussione	<b>TUTTI I DOCENTI</b>
21:15 – 21:40	• Perché la vitamina D deve essere utilizzata in corso di terapia steroidea.	Dott. Enrico <b>FUSARO</b> Dott. Andrea <b>PIZZINI</b>
21:40 – 21:50	Discussione	<b>TUTTI I DOCENTI</b>
21:50 – 22:10	• L'importanza della vitamina D in supporto alle terapie che danno blocco ormonale (carcinoma mammario e carcinoma della prostata)	Dott.ssa Nicoletta <b>FORTUNATI</b> Dott. Andrea <b>PIZZINI</b>
22:10 – 22:25	Discussione e Conclusioni	<b>TUTTI I DOCENTI</b>

*con il contributo non condizionante di*

