

## **DISTURBI DEL SONNO E COMORBIDITA' PSICHIATRICA NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE**

**Martedì 4 Giugno 2024**  
**dalle ore 18:30 alle ore 22:45**

**Aula Magna – Scuola Piemontese MG “M. Ferrua”**  
**Corso Svizzera, 185/bis - Torino**

Accreditato per 60 Partecipanti

Il Corso è riservato a **MEDICI DI MEDICINA GENERALE** e  
**SPECIALISTI IN PSICHIATRIA**

Crediti Ecm: 4

Per iscrizioni

<https://corsi.scuolapiemontesemg.it>



**SCUOLA PIEMONTESE  
DI MEDICINA  
GENERALE  
“MASSIMO FERRUVA”**

ASSOCIAZIONE NO-PROFIT  
RICONOSCIUTA DALLA FNMCEO, SI  
È COSTITUITA NEL 1989 CON LA  
FINALITÀ DI PROMUOVERE E  
REALIZZARE ATTIVITÀ DI  
FORMAZIONE IN MEDICINA  
GENERALE.

È COMPOSTA DA 133 MEDICI DI  
FAMIGLIA, OPERANTI IN  
PIEMONTE, TUTTI ANIMATORI DI  
FORMAZIONE. SIN DALL'INIZIO LA  
SCUOLA HA PRODOTTO E SVOLTO  
NELLE ASL DEL PIEMONTE  
NUMEROSI EVENTI FORMATIVI  
REALIZZATI CON IL METODO DELLA  
DIDATTICA ATTIVA, PER  
SODDISFARE LE ESIGENZE DI  
AGGIORNAMENTO DEI MEDICI DI  
FAMIGLIA, SULLA BASE DI QUANTO  
PREVISTO DALLA CONVENZIONE  
NAZIONALE

LA SCUOLA È PROVIDER NAZIONALE  
ECM N. 1055

## RELATORI

**Giovanni BOELLA**

**Medico di Medicina Generale**

**Maria Grazia OBERTA PAGET**

**Medico di Medicina Generale**

**Alessandro CICOLIN**

**Responsabile SSD Medicina del Sonno**

**AOU Città della Salute - Molinette, Dip. Neuroscienze, Università di Torino**

### RAZIONALE SCIENTIFICO:

L'insonnia è il disturbo del sonno con più elevata prevalenza nella popolazione generale (8-10%) ed è di frequente riscontro nella medicina generale. Viene definita come la sensazione soggettiva di difficoltà nell'addormentamento, nella durata, nel consolidamento o nella qualità del sonno che si traducano in una compromissione del funzionamento diurno. La compromissione funzionale diurna tipicamente è rappresentata da fatica, ansia, umore depresso o irritabilità, malessere generale ed impairment cognitivo. La terapia dell'insonnia può richiedere un approccio farmacologico (benzodiazepine, z drugs, slow wave sleep enhancers, antagonisti delle oressine, melatonina) e/o non farmacologico (terapia cognitivo comportamentale), mentre i disturbi d'ansia ed i disturbi dell'umore, oltre a tecniche psicologiche, si avvalgono abitualmente di terapie ansiolitiche o antidepressive. L'aspetto eziopatogenetico condiziona la scelta dell'approccio terapeutico e la prognosi e la distinzione tra forme primarie e secondarie non può avvenire sulla base della semplice comorbidità, ma deve essere stabilita con chiarezza una duplice relazione (temporale e quantitativa) tra quello che si ipotizza essere il disturbo primario (causale) e l'insonnia.

In particolare i disturbi d'ansia ed i disturbi dell'umore di tipo depressivo rappresentano una frequente comorbidità e possono essere causa di insonnia o sintomatologia conseguente all'insonnia stessa, più frequentemente con una relazione bidirezionale, potendo il disturbo del sonno rappresentare un sintomo, un fattore predittivo, un sintomo residuale o una comorbidità. Appare evidente come, in questi casi, sia fondamentale un'accurata diagnosi differenziale e l'adozione di strategie terapeutiche farmacologiche e non farmacologiche adeguate

<b>Orario</b>	<b>Argomento</b>	<b>Relatori</b>
18:30 – 19:30	Welcome Coffee Registrazione partecipanti	
19:30 – 19:45	Presentazione obiettivi e contenuti del corso	Dott. Giovanni <b>BOELLA</b> Prof. Alessandro <b>CICOLIN</b>
19:45 – 20:45	Cenni di fisiopatologia del sonno	Prof. Alessandro <b>CICOLIN</b> Dott. Giovanni <b>BOELLA</b>
20:45 – 21:30	Terapia dell'insonnia: dall'igiene del sonno alle nuove terapie anche nel paziente affetto da comorbidità	Prof. Alessandro <b>CICOLIN</b> Dott.ssa Maria Grazia <b>OBERTA PAGET</b>
21:30 – 22:00	<b>Caso clinico 1:</b> <u>insonnia cronica, come deprescrivere una terapia cronica con BDZ</u>	Dott. Giovanni <b>BOELLA</b> Dott.ssa Maria Grazia <b>OBERTA PAGET</b> Prof. Alessandro <b>CICOLIN</b>
22:00 – 22:30	<b>Caso Clinico 2:</b> <u>insonnia in un giovane paziente di nuova insorgenza</u>	Dott. Giovanni <b>BOELLA</b> Dott.ssa Maria Grazia <b>OBERTA PAGET</b> Prof. Alessandro <b>CICOLIN</b>
22:30 – 22:45	Compilazione Post test e Questionario di gradimento	

con il contributo non condizionante di

