

# OBIETTIVO ADERENZA

## RELATORI e MODERATORI

Dr. Diego Giroto, *Medico di Medicina Generale - Moncalieri*  
Dr. Alberto Federico Alessio, *Medico di Medicina Generale - Carignano*  
Dr. Stefano Viola, *Medico di Medicina Generale - Poirino*  
Dr. Andrea Misiano, *Medico di Medicina Generale - Torino*  
Dr. Davide Sardi, *Medico di Medicina Generale - Asti*  
Prof. Alberto Milan, *Direttore della Divisione di Medicina Interna - Candiolo.*  
*Istituto Oncologico, FPO IRCCS - Candiolo (TO).*  
*Professore Associato Università di Torino.*

## MODALITÀ di ISCRIZIONE

*Pre-iscrizione obbligatoria.*

*Iscrizione GRATUITA, corso a numero chiuso.*

L'iscrizione deve essere effettuata, tramite la piattaforma:

[www.corsi.scuolapiemontesemg.it](http://www.corsi.scuolapiemontesemg.it)

Accedere al catalogo corsi e selezionare l'evento prescelto.

Per informazioni o assistenza contattare l'indirizzo mail:

[segreteria@scuolapiemontesemg.it](mailto:segreteria@scuolapiemontesemg.it)



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SCUOLA PIEMONTESE DI MEDICINA GENERALE  
"MASSIMO FERRUA"

C.so Svizzera 185/bis - 10149 Torino

<http://www.scuolapiemontesemg.it>

[segreteria@scuolapiemontesemg.it](mailto:segreteria@scuolapiemontesemg.it)

# OBIETTIVO ADERENZA

**LA GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE  
POLIPATOLOGICO CARDIOMETABOLICO,  
SILVANO 20 ANNI DOPO**

Educazione Continua in Medicina

**Giovedì 5 Dicembre 2024**



**Aula Magna Scuola Piemontese**

*C.so Svizzera 185 bis, Torino*

Direttore e Segreteria Scientifica

**Prof. ALBERTO MILAN**

ACCREDITAMENTO ECM

4 crediti ECM

Il corso è rivolto a 50 MMG

PROVIDER ECM: 1055

Con il supporto non condizionante di

**ZENTIVA**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Le **complessità cardiometaboliche** (Ipertensione Arteriosa complicata e resistente al trattamento farmacologico, Fibrillazione Atriale, Diabete Mellito e Scompenso Cardiaco) rappresentano alcune tra le più comuni e interconnesse condizioni croniche che influenzano significativamente la salute dei pazienti ultrasessantacinquenni, con notevole incremento dei tassi di ospedalizzazione e invalidità.

La gestione di tali patologie rappresenta pertanto una sfida complessa e stimolante per il Medico di Medicina Generale, sia per l'elevato impatto epidemiologico che per le interessanti prospettive che derivano dalle scelte terapeutiche.

Partendo dal caso clinico di Silvano, paziente pluricomorbido cronico, lo scopo di questo corso è **creare l'occasione di un confronto tra il MMG e lo specialista ospedaliero**, sulla complessità del paziente con patologia cardiometabolica.

L'obiettivo rimane lo sviluppo di competenze nella gestione clinica e a lungo termine il miglioramento della qualità di vita dei pazienti affetti da tali patologie, riducendo accessi e riacutizzazioni e sfruttando al meglio le potenzialità delle terapie più aggiornate.

### OBIETTIVI SPECIFICI

*L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:*

- Orientarsi sulla politerapia farmacologica focalizzando l'attenzione sull'aderenza del paziente, tenendo in considerazione i nuovi target delle linee guida
- Individuare la scelta farmacologica adeguata nel paziente grave iperteso resistente con complicazione aritmica: la scelta corretta del farmaco antipertensivo e anticoagulante nel paziente ad alto rischio tromboembolico
- Orientarsi tra le varie opzioni e associazioni farmacologiche a disposizione del MMG per migliorare la presa in carico del paziente complesso cardio metabolico
- Individuare, alla luce delle comorbidità e dei PDTA aziendali, la scelta terapeutica più efficace nel paziente ad alto rischio cardiovascolare
- Individuare le tecniche strumentali più appropriate per la diagnosi e il monitoraggio della patologia cardiovascolare

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18.30 *Registrazione del corso e presentazione del corso:*  
Obiettivi e Razionale.  
**Diego Giroto, Alberto Federico Alessio, Stefano Viola, Andrea MISIANO, Davide SARDI.**
- Ore 19.00 "Dove eravamo rimasti?": *recall* del paziente ed excursus su successivo andamento clinico; Silvano come prototipo di paziente cardiometabolico cronico.
- Ore 19.15 Ottimizzazione della terapia nella comorbidità cardiometabolica: scegliere la terapia corretta tra associazioni farmacologiche, aderenza del paziente e nuovi target.  
**Diego Giroto, Alberto Federico Alessio, Stefano Viola, Andrea MISIANO, Davide SARDI.**
- Ore 20.00 Il paziente grave iperteso resistente con complicazione aritmica: quali associazioni farmacologiche corrette antipertensive ed anticoagulanti.  
**Diego Giroto, Alberto Federico Alessio, Stefano Viola, Andrea MISIANO, Davide SARDI.**
- Ore 20.45 Terapia del diabete e comorbidità cardiometabolica: scegliere il farmaco di nuova generazione più indicato.  
**Diego Giroto, Alberto Federico Alessio, Stefano Viola, Andrea MISIANO, Davide SARDI.**
- Ore 21.00 "Silvano si scompensa": come riadattare la sua terapia? Quali novità dall'Update 2023 delle LG ESC e nei PDTA sullo scompenso cardiaco.
- Ore 21.15 Le indagini strumentali nel monitoraggio dell'evoluzione della patologia cardiovascolare: quando procedere, come procedere. Facciamo chiarezza con lo specialista.
- Ore 21.20 *Discussione in plenaria.*
- Ore 21.45 *Post Test e Questionario di Gradimento.*