

DEPRESSIONE: SFIDE CLINICHE E ORIZZONTI TERAPEUTICI



Sabato 20 Settembre 2025

dalle ore 08:30 alle ore 13:30

Spinetta Marengo (ALESSANDRIA)

Hotel Diamante – Viale della Valletta 180 –

Accreditato per 50 Partecipanti

*Il Corso è riservato a Medici di Medicina Generale, Neurologi,
Endocrinologi, Geriatri, Psichiatri e Psicoterapisti*

Crediti Ecm: 5

Iscrizioni:

<https://corsi.scuolapiemontesemg.it/>

**SCUOLA PIEMONTESE DI
MEDICINA GENERALE
“MASSIMO FERRUA”**

Provider Nazionale ECM 1055

Associazione No-Profit
riconosciuta dalla FNMOCEO,
costituita nel 1989 con la
finalità di promuovere e
realizzare Attività di
Formazione in Medicina
Generale

La Scuola Piemontese si
avvale di Medici di Famiglia
attivi in Piemonte e in Valle
d'Aosta, che ricoprono anche
il ruolo di Animatori di
Formazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Delfina FERRANDI

Direttore Struttura Complessa Neurologia Ospedale SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo – Alessandria

RELATORI

Esther BOTTO

Medico di Medicina Generale

Androloga

Filippo CARACI

Professore Ordinario di Farmacologia presso l'Università di Catania

Direttore dell'Unità di Neurofarmacologia Traslazionale e Neuroscienze Traslazionali
presso l'IRCCS Associazione Oasi Maria SS – Dipartimento dei Laboratori - TROINA

Paolo CASAMENTO

Psichiatra

Direttore del Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl di Alessandria

Enrico CROSIO

Medico di Medicina Generale

Agopunturista - Ecografista

Massimo PRELATI

Direttore Struttura Complessa Psichiatria Ospedale SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo – Alessandria

Eugenia ROTA

Direttore Struttura Complessa di Neurologia di Novi Ligure/Tortona

Responsabile Struttura Complessa Neurologia Casale Monferrato (AL)

Razionale del corso

La depressione è una delle principali cause di disabilità a livello mondiale con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie, sebbene sia tradizionalmente considerata una malattia psichiatrica ha profonde implicazioni neurologiche e richiede un approccio multidisciplinare per la diagnosi e il trattamento. La depressione è associata a cambiamenti strutturali e funzionali del cervello in particolare nelle aree coinvolte nella regolazione dell'umore, come l'amigdala e la corteccia prefrontale. I sintomi neurologici della depressione come la fatica e i disturbi del sonno e la compromissione cognitiva sono spesso trascurati ma hanno un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti. Si tratta di una malattia complessa che richiede un approccio terapeutico personalizzato, che tenga conto delle caratteristiche individuali del paziente e della sua storia clinica e interventi farmacologici mirati nell'ottica di una medicina di precisione. Eventuali integrazioni con una terapia cognitivo-comportamentale possono essere efficaci nel trattamento.

I medici di medicina generale giocano un ruolo cruciale della diagnosi precoce e nel trattamento, poiché sono spesso i primi a valutare i pazienti con sintomi depressivi. La gestione della depressione nella

pratica clinica quotidiana richiede una stretta collaborazione tra medici di medicina generale, psichiatri e neurologi per garantire un approccio olistico e personalizzato ai pazienti.

Obiettivi del convegno

Illustrare le più recenti scoperte scientifiche sulla depressione dal punto di vista neurologico e psichiatrico.

Confrontarsi sulle migliori pratiche per la diagnosi e il trattamento della depressione.

Favorire la collaborazione tra neurologi, psichiatri e medici di medicina generale per migliorare l'assistenza ai pazienti.

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORE
08:30 – 08:45	Registrazione partecipanti	
08:45 – 09:00	Saluti – Introduzione al corso	Dott.ssa Delfina FERRANDI Dott. Paolo CASAMENTO
09:00 – 09:30	Clinica della depressione : espressività sintomatologica ed esperienza Soggettiva del paziente	Dott. Massimo PRELATI
9:30 – 10:00	Depressione e comorbidità neurologiche	Dott.ssa Eugenia ROTA
10:00 – 10:45	Evoluzione degli antidepressivi: dalle interazioni ai nuovi target	Dott. Filippo CARACI
10:45 – 11:10	Coffee Break	
11:10 – 11:40	Il punto di vista del Medico di Medicina Generale: -Farmaci antidepressivi e sessualità -La depressione dal punto di vista del MMG	Dott.ssa Esther BOTTO Dott. Enrico CROSIO
11:40 – 12:50	Esperienze Real Life in piccoli gruppi	Dott.ssa Delfina FERRANDI Dott. Paolo CASAMENTO Dott. Massimo PRELATI
12:50 – 13:15	Conclusioni e chiusura dei lavori	TUTTI I DOCENTI
13:15 – 13:30	Questionari fine corso	

Con Il Patrocinio di:



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

Con il contributo non condizionante di

Lundbeck

