



SCUOLA PIEMONTESE DI
MEDICINA GENERALE
Massimo Ferrua

16 MAGGIO 2024

**CERTIFICAZIONE,
PREVENZIONE E
TRAUMATOLOGIA
NELL'ATTIVITA'
SPORTIVA**

dal Medico di Medicina Generale
allo Specialista di branca



Accreditato per 50 Partecipanti
Il Corso è riservato a tutti i
Medici Chirurghi
Crediti ECM: 4



ORARIO

18:30 - 22:30



SEDE

Istituto di Medicina dello
Sport di Torino - F.M.S.I.
Via Filadelfia, 88 - Torino



In collaborazione con:



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



ISCRIVERSI

Collegarsi al sito:

<https://corsi.scuolapiemontesemg.it>

Accedere al catalogo corsi e registrarsi
all'evento prescelto.

PROGRAMMA

| ORARIO | ARGOMENTO | RELATORI |
|---------------|--|--|
| 18.30 – 18:45 | Registrazione dei partecipanti – Aperitivo di benvenuto. | |
| 18:45 – 19:15 | Presentazione del Corso e Obiettivi. | Dott. Salvatore SPINELLO Dott. Gian Pasquale GANZIT Dott.ssa Paola LUSARDI Dott. Daniele MOZZONE Dott. Angelo BERTELLI |
| 19:15 – 19:35 | 1° Caso clinico in Medicina Generale – Certificazione di idoneità per l'attività sportiva non agonistica, Prevenzione e stili di vita: lo Sport per migliorare la salute degli Assistenti. | Dott. Salvatore SPINELLO |
| 19:35 – 20:00 | Certificazione di idoneità per attività sportiva agonistica. | Dott. Gian Pasquale GANZIT |
| 20:00 – 20:25 | Cardiologia e Medicina dello Sport. | Dott.ssa Paola LUSARDI |
| 20:25 – 20:45 | 2° Caso clinico in Medicina Generale – Primo approccio alle problematiche muscolo-tendinee e articolari nello studio del Medico di Famiglia. | Dott. Salvatore SPINELLO |
| 20:45 – 21:10 | Patologie muscolo tendinee: dalla diagnosi clinica ed ecografica fino al trattamento. | Dott. Daniele MOZZONE |
| 21:10 – 21:35 | Ortopedia e traumatologia in Medicina dello Sport: patologie articolari. | Dott. Angelo BERTELLI |
| 21:35 – 21:45 | Presentazione Istituto Medicina dello Sport di Torino e servizi offerti. | Dott. Daniele MOZZONE |
| 21:45 – 22:00 | Conclusioni e domande. | Dott. Salvatore SPINELLO Dott. Gian Pasquale GANZIT Dott.ssa Paola LUSARDI Dott. Daniele MOZZONE Dott. Angelo BERTELLI |
| 22:00 – 22:30 | Post-Test Fine dei lavori. | |

OBIETTIVI FORMATIVI

La partecipazione attiva a questo Corso consentirà ai Medici partecipanti di:

- 1 Comprendere i principi cardine e la normativa su cui è fondata la certificazione sportiva non agonistica
- 2 Comprendere i benefici e i risvolti dell'attività sportiva in termini di prevenzione cardiovascolare
- 3 Conoscere i requisiti clinici per la corretta redazione del certificato sportivo non agonistico
- 4 Conoscere gli effetti dell'attività sportiva nell'apparato cardiovascolare
- 5 Conoscere gli effetti dell'attività sportiva nell'apparato muscolo scheletrico
- 6 Comprendere quali sono i principi, le valutazioni e gli esami diagnostici opportuni per la certificazione sportiva agonistica
- 7 Acquisire competenze per il corretto invio al secondo livello specialistico

Alla fine del percorso formativo i MMG che parteciperanno saranno in grado di:



Stratificare i pazienti sulla base del loro rischio cardiovascolare



Promuovere lo Sport come terapia preventiva nei soggetti ad alto rischio



Applicare le Linee Guida e le Raccomandazioni del Ministero della Salute nell'ambito della Medicina Preventiva e dello Sport



Redigere certificati di idoneità all'attività sportiva non agonistica con maggiore padronanza, sulla base delle vigenti normative che la regolamentano



Discernere le diverse tipologie di lesioni muscolo-tendinee e osteo-articolari nell'Assistito che pratica Sport

RELATORI

Salvatore SPINELLO

Medico di Medicina Generale
A.S.L. Città di Torino

Gian Pasquale GANZIT

Direttore Sanitario
Istituto Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I.

Paola LUSARDI

Cardiologa dello Sport
Istituto Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I.

Daniele MOZZONE

Specialista in Medicina dello Sport
Direttore Sanitario Torino FC

Angelo BERTELLI

Direttore
Istituto Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I.



SCUOLA PIEMONTESE DI
MEDICINA GENERALE
Massimo Ferrua



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**



Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Medico di Medicina Generale (MMG) si trova sovente a dover consigliare la pratica sportiva ai suoi Assistiti. I benefici della pratica sportiva sulla prevenzione delle malattie sono spesso poco approfonditi: riduce la pressione arteriosa e il livello di glicemia e colesterolo nel sangue, aiuta a prevenire malattie metaboliche, cardiovascolari e neoplastiche e contribuisce a ridurre il tessuto adiposo in eccesso. La certificazione sportiva non agonistica risulta, a volte, carica di dubbi o, al contrario, è effettuata come un mero adempimento, misconoscendo non solo i principi che la disciplinano, ma anche il ruolo del MMG nella fattispecie.

Inoltre, l'invio ai centri specialistici è di fondamentale importanza sia per la valutazione dell'idoneità allo sport agonistico, sia per l'assistenza dell'atleta con i necessari controlli specialistici per tutto il tempo dell'attività praticata.

Il nostro Corso è incentrato sulla trattazione dell'attività sportiva all'interno della pratica professionale del MMG: attraverso l'analisi di casi clinici, approfondiremo diversi argomenti quali la certificazione sportiva agonistica e non, la prevenzione mediante lo sport e le implicazioni cardiovascolari e traumatologiche nell'atleta.

