

# OBIETTIVO ADERENZA

## RELATORI e MODERATORI

Dr.ssa Ornella Di Carlo, *Medico di Medicina Generale - Torino*

Dr.ssa Clara Petrafesa, *Medico di Medicina Generale - Pianezza*

Dr.ssa Veronica Mulatero, *Medico di Medicina Generale - Pianezza*

Dr. Luca Aguggia, *Medico di Medicina Generale - Vercelli*

Dr. Gianluca Marchi, *Medico di Medicina Generale - Biella*

Prof. Alberto Milan, *Direttore della Divisione di Medicina Interna - Candiolo.*

*Istituto Oncologico, FPO IRCCS - Candiolo (TO).*

*Professore Associato Università di Torino.*

## MODALITÀ di ISCRIZIONE

*Pre-iscrizione obbligatoria.*

*Iscrizione GRATUITA, corso a numero chiuso.*

L'iscrizione deve essere effettuata, tramite la piattaforma:

[www.corsi.scuolapiemontesemg.it](http://www.corsi.scuolapiemontesemg.it)

Accedere al catalogo corsi e selezionare l'evento prescelto.

Per informazioni o assistenza contattare l'indirizzo mail:

[segreteria@scuolapiemontesemg.it](mailto:segreteria@scuolapiemontesemg.it)



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SCUOLA PIEMONTESE DI MEDICINA GENERALE  
"MASSIMO FERRUA"

C.so Svizzera 185/bis - 10149 Torino

<http://www.scuolapiemontesemg.it>

[segreteria@scuolapiemontesemg.it](mailto:segreteria@scuolapiemontesemg.it)

ACCREDITAMENTO ECM

4 crediti ECM

Il corso è rivolto a 50 MMG

PROVIDER ECM: 1055

Con il supporto non condizionante di

**ZENTIVA**

# OBIETTIVO ADERENZA

**SILVANO, L'INIZIO DI UN VIAGGIO NEL MONDO  
DELLA COMPLESSITÀ CARDIOMETABOLICA**

Educazione Continua in Medicina

**Giovedì 7 Novembre 2024**



**Aula Magna Scuola Piemontese**

*C.so Svizzera 185 bis, Torino*

Direttore e Segreteria Scientifica

**Prof. ALBERTO MILAN**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Le **patologie cardiometaboliche** rappresentano uno dei motivi di accesso più comuni presso l'ambulatorio di medicina generale, spesso purtroppo in una fase di post acuzie. In Italia infatti gli eventi cardiovascolari costituiscono la **prima causa di morte nella popolazione sopra i 50 anni**.

L'ipertensione arteriosa, la dislipidemia, il dismetabolismo glicidico, la sedentarietà interessano sempre più pazienti, anche in giovane età.

Risulta fondamentale il ruolo di **prevenzione del rischio cardiovascolare** il cui protagonista è proprio il Medico di Medicina Generale che conosce e segue il paziente nelle diverse fasi della vita, e ha la possibilità di agire in modo proattivo con una medicina d'iniziativa.

Spesso l'assenza di sintomi influisce negativamente sulla compliance del paziente nell'aderire a stili di vita e alle terapie proposte. Il medico si ritrova quindi a prendere in carico il paziente sovente solo dopo l'evento acuto e a gestire una politerapia in soggetti che fino a quel momento si consideravano "sani".

Tra le competenze del Medico di Medicina Generale rientra la presa in carico di necessità cliniche e assistenziali complesse; per fare ciò si avvale di diversi strumenti con l'**obiettivo di aumentare l'aderenza** come ad esempio attraverso l'utilizzo di associazioni terapeutiche, il ricorso ad una medicina d'iniziativa e la presa in carico dei pazienti in ambulatori dedicati.

Decisivo sarà avere competenze differenti, anche di tipo burocratico (ad es. esenzioni, certificazioni), oltre che clinico accompagnando il paziente nel follow-up, nella gestione delle possibili complicanze, nell'adesione alla terapia e nella prevenzione secondaria.

## OBIETTIVI

**L'evento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze:**

- Conoscere e utilizzare le recenti LG dell'ipertensione arteriosa
- Imparare a gestire la terapia ipolipemizzante in prevenzione primaria e secondaria
- Impostare il follow-up nel paziente post-acuto
- Orientarsi negli aspetti certificativi e burocratici nei pazienti complessi

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18.30 *Registrazione del corso e presentazione del corso:*  
Obiettivi e Razionale.  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 18.45 *Silvano: Presentazione del caso.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 19.10 *Ipertensione arteriosa: una nuova prospettiva con le terapie in associazione. Le evidenze delle recenti LG.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 19.30 *Le dislipidemie: vecchie e nuove terapie a confronto nella prevenzione primaria e secondaria.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 19.50 *Il punto di vista dello specialista.*  
**Specialista.**
- Ore 20.20 *Ruolo della medicina d'iniziativa nella prevenzione cardiovascolare e nel FU: differenti esperienze a confronto.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 20.50 *Gestione di certificazioni e aspetti burocratici in MG: un confronto su problematiche relative al paziente complesso.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 21.20 *Discussione in plenaria.*  
**Ornella Di Carlo, Clara Petrafesa, Veronica Mulatero, Luca Aguggia, Gianluca Marchi.**
- Ore 21.45 *Post Test e Questionario di Gradimento.*